

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES MARÇO 2024



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03	QUINTA 07/03	SEXTA 01/03 08/03
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Pão integral em formato de bolinha	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite com aveia ou com cacau Crepiocha (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite puro ou com cacau ou com cacau Pão integral
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Maçã raspada+ manga amassada	Pera raspada+melão amassado
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) +pure de batata +frango desfiado	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + aipim+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de : massa + carne moida+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz+ carne bovina moída (cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa + frango moido+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificadaFabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES MARÇO 2024



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORÁRIO	11/03	12/03	13/03	14/03	15/
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
08h00min					
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses	Leite puro ou com cacau Pão integral em formato de bolinha	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite puro ou com cacau CUPCAKE de amendoim sem açúcar *amendoim, ovos, manteiga, banana, uva passa, aveia e fermento.	Leite puro ou com cacau Pão integral
08h00min					
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Maçã raspada + manga amassada	Pera raspada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) +pure de batata +frango desfiado	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + feijão	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + polenta mole+ feijão
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada+banana amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de : massa + carne moida+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + frango moida.	Papa composta de: arroz+ carne bovina moida (cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa+ batata+feijão+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados A partir 12 meses = consistência demais alunos As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos **POSIÇÃO**A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e neliquidificada.Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES MARÇO 2024



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de milho	: Leite puro ou com cacau Crepioça *ovo, polvilho, aveia e sal	Leite puro ou com cacau Cupcake de cacau sem açúcar *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, uva passa preta, óleo, ovo, fermento em pó
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Pera raspada amassada+ mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Pera raspada amassada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) + carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + pure+ frango	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papinha de legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, chuchu) com arroz, carne moída + feijão+ polenta mole
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Manga amassada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Melão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango mido+legumes (cenoura, moranga,) + polenta mole	Papa composta de: massa+ batata+lentilha+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz + carne moída+ , vegetais (cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + carne + vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados A partir 12 meses = consistência demais alunos As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno **POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES MARÇO 2024

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
CAFÉ DA MANHÃ 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
CAFÉ DA MANHÃ A partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Panqueca de banana e aveia sem açúcar	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Crepioca (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite com aveia ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau ou com cacau Pão integral
LANCHE 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Banana amassada com aveia moída+ mamão amassado	Banana amassada com aveia moída+ melão amassado	Melão amassado+ manga amassada	Pera raspada
ALMOÇO 10h45min	Papa composta de: legumes (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída,+arroz + feijão	Papa composta de: legumes(beterraba, moranga,)+pure de batata+frango desfiado	Papinha composta de: legumes (cenoura, moranga) +arroz + carne desfiada+lentilha	Papinha composta de: legumes (chuchu, cenoura)+,frango moido + feijão+ massa fina	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
LANCHE TARDE 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Maçã raspada+ banana amassada	Pera amassada	Banana amassada+ mamão amassado	Manga amassada
JANTAR 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga) + polenta mole	Papa composta de: lentilha+ massa e+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + carne bovina.	Papa composta de: arroz +carne moída e+vegetais(cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + frango moido+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

CONSISTÊNCIA:

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D