

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

## INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES AGOSTO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORÁRIO				01/08	02/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 6 a 7 meses 08h00min				Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Á partir de 08 meses 08h00min				Leite com aveia ou com cacau Bolo salgado ou wafle salgado*ovo, farinha, leite ou agua, , aveia e sal	Leite puro ou com cacau ou com cacau Pão integral
<b>LANCHE</b> 09h00min				Maçã raspada+ manga amassada	Pera raspada
<b>ALMOÇO</b> 10h45min				Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + aipim+ frango + feijão	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min				Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada
<b>JANTAR</b> 16h00min				Papa composta de: arroz+ carne bovina moída ( cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa + frango moído+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

**CONSISTÊNCIA:**

6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**POSIÇÃO:**A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificadaFabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES AGOSTO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFEIÇÃO/HORÁRIO	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Pão integral em formato de bolinha	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite puro ou com cacau CUPCAKE de amendoim sem açúcar *amendoim, ovos, manteiga, banana, uva passa, aveia e fermento.	Leite puro ou com cacau Pão integral
<b>LANCHE</b> 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada+ pera amassada	Maçã raspada + banana amassada	Bananan amassada+ melão amassada
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de : massa + carne moída+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + feijão	Papa composta de :legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango + feijão	Papa omposta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + polenta mole+ feijão
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Manga amassada+ melão amassada
<b>JANTAR</b> 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes ( cenoura, moranga, ) + polenta mole	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) +arroz +frango desfiado	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + massa fina + frango moida.	Papa composta de: arroz+ carne bovina moida ( cebola, alho, tomate, orégano) + moranga	Papa composta de: massa+ batata+feijão+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

**CONSISTÊNCIA:**

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados A partir 12 meses = consistência demais alunos As carnes devem ser cozidas e oferecidas em pedaços pequenos **POSIÇÃO**A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e neliquidificada.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I

FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES AGOSTO 2024



REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 6 a 7 meses	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou com cacau ou fórmula infantil
08h00min					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Á partir de 08 meses	Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de milho	: Leite puro ou com cacau Leite com aveia ou com cacau Bolo salgado ou waffle salgado*ovo, farinha, leite ou agua, , aveia e sal	Leite puro ou com cacau Cupcake de cacau sem açúcar *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, uva passa preta, óleo, ovo, fermento em pó
08h00min					
<b>LANCHE</b> 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	Mamão amassado com aveia+ banana amassada	melão amassado + banana amassada	Manga amassada+ melão amassado	Pera raspada amassada
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) + pure+ frango	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papinha de legumes (chuchu, cenoura) + massa+ frango +feijão	Papinha composta de: (moranga, chuchu) com arroz, carne moída + feijão+ polenta mole
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada	Banana amassada+ maçã raspada	Laranja do céu suco+ pera amassado	Melão amassado+banana amassada	Manga amassada
<b>JANTAR</b> 16h00min	Papa composta de: frango moido+legumes ( cenoura, moranga, ) + polenta mole	Papa composta de: massa+ batata+lentilha+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: arroz + carne moida+ , vegetais (cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + carne + vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

**CONSISTÊNCIA:**6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados A partir 12 meses = consistência demais alunos As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno **POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil		Leite puro ou fórmula infantil		Leite puro ou fórmula infantil
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Leite puro ou com cacau Waffle de cacau e uva passa		Leite puro ou com cacau Crepioça (ovo, polvilho, aveia e sal)	Leite com aveia ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau ou com cacau Pão integral
<b>LANCHE</b> 09h00min	Mamão amassado com aveia+ banana amassada		Banana amassada com aveia moída+ maçã amassado	Melão amassado+ manga amassada	Pera raspada
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Papa composta de: legumes (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída,+arroz + feijão		Papinha composta de: legumes (cenoura, moranga) +arroz + carne desfiada+lentilha	Papinha composta de: legumes (chuchu, cenoura)+,frango moido + feijão+ massa fina	Papinha composta de: (moranga, batata inglesa, chuchu) +arroz, carne moída + feijão
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana amassada+ maçã raspada		Suco de laranja do céu+ Pera amassada	Banana amassada+ mamão amassado	Manga amassada
<b>JANTAR</b> 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes (cenoura, moranga) + polenta mole		Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz + carne bovina.	Papa composta de: arroz +carne moída e+vegetais(cenoura, tomate, chuchu)	Papa composta de: massa + frango moido+vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

**CONSISTÊNCIA:**

6 e 7 meses = amassada com garfo 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**POSIÇÃO:**

A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO INFANTIL

INTEGRAL ZONA URBANA BERCÁRIO I



FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 12 MESES AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 6 a 7 meses 08h00min	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil	Leite puro ou fórmula infantil
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Á partir de 08 meses 08h00min	Leite puro ou com cacau Pão integral em formato de bolinha	Leite puro ou com cacau Pão integral	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura	Leite com aveia ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau Pão integral
<b>LANCHE</b> 09h00min	Mamão amassado com aveia + banana amassado	Banana amassada com aveia moída + mamão amassado	Maçã raspada+ banana amassada	Pera amassada + maçã raspada	Pera amassada + maçã raspada
<b>ALMOÇO</b> 10h45min	Papa composta de: vegetais (chuchu, cenoura, repolho) +carne moída + arroz + feijão	Papa composta de : massa + carne moída+vegetais (moranga, batata inglesa, couve ou espinafre)	Papa composta de: legumes (cenoura, moranga) + arroz+ carne moída + lentilha	Papinha composta de: legumes (chuchu, cenoura)+,frango moido + feijão+ massa fina	Papa composta de: frango moido+ legumes ( cenoura, moranga, ) + polenta mole
<b>LANCHE TARDE</b> 14h00min	Banana amassada + maçã raspada	Banana amassada + maçã raspada	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Laranja do céu suco+ mamão amassado	Melão amassado
<b>JANTAR</b> 16h00min	Papa composta de: frango moido+ legumes ( cenoura, moranga, ) + polenta mole	Papa composta de: legumes (beterraba, brócolis, moranga) +pure de batata +frango desfiado	Papa composta de: vegetais (cenoura, chuchu, couve-flor) + arroz +carne bovina moída.	Papa composta de: massa+ batata+feijão+vegetais (couve ou espinafre, cenoura)	Papa compsoita de: arroz + carne + vegetais (moranga, beterraba)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

**CONSISTÊNCIA:**

6 e 7 meses = amassada com garfo

8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**POSIÇÃO:**A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Fabiane Capellari Villa  
CRN2 9798D