

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS MARÇO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 11/03	TERÇA 12/03	QUARTA 13/03	QUINTA 14/03	SEXTA 15/03
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Sanduiche natural: Pão integral em formato de bolinha Queijo, presunto Tomate/alface Arroz	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo	Leite puro Bolo de aveia Manga	Leite puro ou com cacau CUPCAKE de banana e aveia <i>sem açúcar</i>	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão de cenoura Queijo Banana Feijão
ALMOÇO 12h00min	Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada Alface picada	Frango em cubos Batata em filetes assada Salada Brócolis Beterraba cozida	Arroz Feijão Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída Salada Tomate	Feijão Macarrão com frango em cubos e molho de tomate Salada	Polenta mole Carne moída Salada Tomate
LANCHE TARDE 16h00min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Pastel integral de carne com legumes assado Banana	Cenoura ralada Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho
LANCHE IGUAL				Leite com cacau	

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS MARÇO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 18/03	TERÇA 19/03	QUARTA 20/03	QUINTA 21/03	SEXTA 22/03
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Torrada composta de: Pão integral+ queijo	Leite puro ou com cacau Pão integral com queijo Maça	Leite puro ou com cacau Pão de milho	Leite puro ou com cacau e aveia Panqueca de aveia com banana *ovo, farinha ou polvilho aveia e banana	Leite puro ou com cacau Bolo de aveia
ALMOÇO 12h00min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Risoto de Frango Purê de batata inglesa Salada repolho cru ralado beterraba cozida	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada Repolho refogado Tomate	Massa com frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado cenoura cozida	Feijão Polenta Frango em cubos ao molho Salada Repolho refogado alface
LANCHE TARDE 16h00min	Bolo integral com cacau Batida de leite, cacau e aveia	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa assada	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Abacaxi	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Banana	Cuca sovada *doce regional Iogurte com aveia
LANCHE IGUAL		Salada da horta			

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS MARÇO 2023

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Pão integral com geleia	Leite puro ou com cacau Cooke de banana e aveia sem açúcar Mamão	Leite puro ou com cacau Bolo de maçã com canela	Leite puro ou com cacau Pão de milho com queijo	Sexta-feira Santa
ALMOÇO 12h00min	Arroz Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada	Arroz Feijão Frango assado Salada repolho cru ralado	Arroz Lentilha Carne bovina em cubos com moranga Salada Tomate	Feijão Macarrão com frango desfiado e molho de tomate Salada Cenoura cozida	
LANCHE TARDE 16h00min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Frango ao molho (cebola, alho, orégano, tempero verde) Arroz Salada da horta escola	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface Maça	
LANCHE IGUAL					

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .