

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL 02 REFEIÇÕES ZONA RURAL



FAIXA ETÁRIA 05 A 11 ANOS AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/08	SEXTA 02/08
LANCHE DA MANHÃ 08h30min				Leite puro ou com cacau Cooke de banana e aveia sem açúcar.	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo
ALMOÇO 12h00min				Feijão Macarrão com frango em cubos e molho de tomate Salada Cenoura ralada	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL 02 REFEIÇÕES ZONA RURAL



FAIXA ETÁRIA 05 A 11 ANOS AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Bolo de maçã com canela	Pão integral com queijo Maçã	Leite puro ou com cacau Pão de milho com presunto	Cupcake de banana e aveia sem açúcar Banana	Leite puro ou com cacau Cupcake de amendoim sem açúcar
ALMOÇO 12h00min	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Arroz Salada	Carreteiro com carnes em cubos Salada Tomate	Massa com frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado cenoura cozida	Feijão Polenta Frango ao molho Salada Repolho refogado alface

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Bolacha agua e sal	Leite puro ou com cacau Pão integral Queijo Mamão	Palito de queijo e polvilho Manga	Leite puro ou com cacau Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface	Leite puro ou com cacau Pão de cenoura com Geleia de frutas *doce regionbal
ALMOÇO 12h00min	Arroz Ovo mexido Lentilha Salada alface picada	Aipim Carne suína (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão Salada da horta escolar	Arroz Lentilha Carne moída com moranga Salada Repolho refogado Tomate	Feijão Macarrão com frango desfiado e molho de tomate Salada Cenoura cozida	Sopão: Massa fina, Feijão (cebola, alho, moranga, couve)

Cardápio sujeito a alteração com autorização previa da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação .

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Leite puro ou com cacau Torrada composta de: Pão integral+ queijo	Formação	Leite puro ou com cacau Pão de milho Mamão	Leite puro ou com cacau Pão integral com presunto Banana	Leite puro ou com cacau Bolo de cacau *doce
ALMOÇO 12h00min	Nhoque Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada Alface picada		Pure de batata inglesa Carne bovina com moranga Salada Tomate	Massa com frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado cenoura cozida	Almôndegas de carne e aveia assadas (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz Salada da horta escolar

Cardápio sujeito a alteração com autorização prévia da nutricionista Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Fabiane Capellari Villa
CRN2 9798D

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA PROGRESSO RS
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL ZONA URBANA



FAIXA ETÁRIA 04 A 06 ANOS AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/HORARIO	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
LANCHE DA MANHÃ 08h30min	Bolo de aveia Leite com cacau Banana	Leite puro ou com cacau Torrada: Pão integral Queijo	Pão de cenoura <i>com geleia</i> *doce regional Abacaxi	Cuca sovada*doce regional Banana	Leite puro ou com cacau Pão integral Queijo
ALMOÇO 12h00min	Arroz Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Lentilha Salada Alface picada	Arroz Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Salada	Arroz Panqueca do Sherek (couve) de Carne moída Salada Tomate	Arroz Feijão Carne moída ao molho com legumes(cenoura, batata inglesa). Salada alface picada couve-flor	Polenta Frango desfiado e molho de tomate Salada Repolho refogado cenoura cozida