

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- NOVEMBRO DE 2023.
EMEF OURO PRETO ALMOÇO



Necessidades Alimentares Específicas: -

Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/11	Quinta-feira 02/11	Sexta-feira 03/11
Almoço 12h00min			Almoço Polenta Frango com molho de tomate Salada de cenoura	FERIADO	Almoço: Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da horta escolar
Refeição/horário	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
Almoço 12h00min	Almoço Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha Salada da horta escolar	Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de beterraba e tomate	Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada da horta escolar	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada de repolho e tomate
Refeição/horário	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
Almoço 12h00min	Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz Salada de cenoura e repolho	Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	FERIADO	Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e repolho	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da horta escolar

Refeição/horário	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
Almoço 12h00min	Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i>	Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz <i>Salada de repolho e tomate</i>	Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Frango assado Batata inglesa assada <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	27/11	28/11	29/11	30/11	
Almoço 12h00min	Almoço Polenta Frango com molho de tomate <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Nhoque Carne moída com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i>	Almoço Frango assado Arroz Feijão <i>Salada da horta escolar</i>	ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO	

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa - Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.
CRN2:9798*