

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- MARÇO DE 2023.
EMEF OURO PRETO ALMOÇO



Necessidades Alimentares Específicas: -

Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.

| Refeição/horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira 01/03 |
|--------------------|--|---|---|---|--|
| Almoço 12h00min | | | | | Almoço: Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i> |
| Refeição/horário | 04/03 | 05/03 | 06/03 | 07/03 | 08/03 |
| Almoço 12h00min | Almoço Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de beterraba e tomate</i> | Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada de repolho e tomate</i> |
| Refeição/horário | 11/03 | 12/03 | 13/03 | 14/03 | 15/03 |
| Almoço 12h00min | Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz <i>Salada de cenoura e repolho</i> | Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de cenoura e repolho</i> | Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i> |

| Refeição/horário | 18/03 | 19/03 | 20/03 | 21/03 | 22/03 |
|--------------------|--|---|---|---|---|
| Almoço 12h00min | Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i> | Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz <i>Salada de repolho e tomate</i> | Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Frango assado Batata inglesa assada <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i> |
| Refeição/horário | 25/03 | 26/03 | 27/11 | 28/03 | 29/03 |
| Almoço 12h00min | Almoço Polenta Frango com molho de tomate <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Nhoque Carne moída com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada de cenoura e repolho</i> | Almoço Frango assado Arroz Feijão <i>Salada da horta escolar</i> | Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i> | Paixão de cristo |

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.
CRN2:9798*

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- MARÇO DE 2023.
EMEF OURO PRETO ALMOÇO**