

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- DEZEMBRO DE 2023.
EMEF OURO PRETO ALMOÇO**



Necessidades Alimentares Específicas: -

Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/12
Almoço 12h00min					Almoço: Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da cenoura e repolho
Refeição/horário	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
Almoço 12h00min	Almoço Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha Salada da horta escolar	Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de beterraba e cenoura	Almoço Polenta Frango com molho de tomate Salada de cenoura	Almoço Almoço Frango assado Arroz Salada da horta escolar	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da horta escolar
Refeição/horário	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
Almoço 12h00min	Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz Salada de tomate e alface	Almoço Polenta Frango com molho de tomate Salada de beterraba e cenoura	Almoço Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da cenoura e repolho	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido Salada da horta escolar NATAL NA PRAÇA!!!
Refeição/horário	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
Almoço 12h00min	Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de cenoura e repolho	Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz Salada de repolho e tomate	Almoço Frango assado Arroz Feijão Salada da horta escolar	Almoço Nhoque Carne moída com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de cenoura e repolho	Almoço Frango assado Arroz Feijão Salada da horta escolar

