

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
CARDÁPIO PARCIAL; ZONA RURAL- SETEMBRO DE 2023.
EMEF LUIS GONZAGA ALMOÇO



Tendo em vista que alguns alunos permanecem na escola no horário do almoço, se faz necessário a oferta dessa refeição.

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/09
Almoço 12h00min					Almoço: Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
Almoço 12h00min	Almoço Purê de batata Carne moída com molho de tomate Lentilha <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Arroz Panqueca recheada com carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada de cenoura e repolho</i>		DESFILE DA INDEPENDÊNCIA	RECESSO ESCOLAR
Refeição/horário	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
Almoço 12h00min	Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz <i>Salada De beterraba</i>	Almoço Massa Frango com molho vermelho (cebola, alho,		Almoço Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Nhoque Frango com molho vermelho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde)

		tomate, cenoura, orégano e tempero verde) <i>Salada da horta escolar</i>			Feijão (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada da horta escolar</i>
Refeição/horário	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Almoço 12h00min	Almoço Massa Carne moída com molho de tomate Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz <i>Salada de repolho e tomate</i>	FERIADO	Almoço Frango assado Batata inglesa assada <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada de repolho e tomate</i>
Refeição/horário	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Almoço 12h00min	Almoço Polenta Frango com molho de tomate <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Lasanha de Carne moída com molho de toma Arroz <i>Salada de cenoura e repolho</i>		Almoço Carne ao molho (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa <i>Salada da horta escolar</i>	Almoço Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Ovo cozido <i>Salada de repolho e tomate</i>

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa - Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.
CRN2:9798*