


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL: ZONA URBANA E RURAL ; PERÍODO PARCIAL: SETEMBRO DE 2023.

Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira 01/09
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min					Sopão de feijão com massa fina (cebola, alho, moranga, couve) Maçã
Refeição/horário	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Almôndegas de aveia assadas (Carne moída, ovo, aveia, cebola e tempero verde) Arroz Salada da horta escolar	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Batida de leite com Morango	Grostoli *doce regional Maçã	Compensado pelo dia 07
Refeição/horário	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo de aveia e laranja Batida de leite, cacau e aveia	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa Salada da horta	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Laranja	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta
Refeição/horário	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Sopão: Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar		Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface	Sagu com creme*doce regional Banana
Refeição/horário	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Pão de milho Batida de leite com banana e aveia Banana	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Maçã	Rocambole integral de carne assado

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com
 autorização previa da nutricionista.

CRN2:9798

