

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL: ZONA URBANA E RURAL ; PERÍODO PARCIAL: SETEMBRO DE 2023.

| Refeição/horário | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira 01/09 |
|--|---|--|---|--|--|
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | | | | | Sopão de feijão com massa fina (cebola, alho, moranga, couve) Maçã |
| Refeição/horário | 04/09 | 05/09 | 06/09 | 07/09 | 08/09 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga | Almôndegas de aveia assadas (Carne moída, ovo, aveia, cebola e tempero verde) Arroz Salada da horta escolar | Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Batida de leite com Morango | Grostoli *doce regional Maçã | Compensado pelo dia 07 |
| Refeição/horário | 11/09 | 12/09 | 13/09 | 14/09 | 15/09 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Bolo de aveia e laranja Batida de leite, cacau e aveia | Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Batata inglesa Salada da horta | Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana | Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Laranja | Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta |
| Refeição/horário | 18/09 | 19/09 | 20/09 | 21/09 | 22/09 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Sopão: Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão | Carreteiro (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar |  | Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface | Sagu com creme*doce regional Banana |
| Refeição/horário | 25/09 | 26/09 | 27/09 | 28/09 | 29/09 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Pão de milho Batida de leite com banana e aveia Banana | Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar | Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho | Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Maçã | Rocambole integral de carne assado |

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com
 autorização previa da nutricionista.

CRN2:9798

