



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR, AEE E ENSINO FUNDAMENTAL: ZONA URBANA E RURAL - PERÍODO PARCIAL: DEZEMBRO DE 2013

Necessidades Alimentares Específicas: -					
Refeição/horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 02/12 Dia letivo	Sexta-feira 01/12
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min				Pão de cenoura com geleia *doce regional Leite com cacau e aveia	Biscoito tipo caseiro *doce regional Maçã (Levar na Expofeira)
Refeição/horário	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar Maçã	Pastel integral de queijo com legumes assado Leite com cacau e aveia
Refeição/horário	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Cooke de aveia e banana sem açúcar Batida de leite, banana e aveia	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve)	Rocambolo integral de carne assado Banana	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Maçã	Natal na Praça!!!
Refeição/horário	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Mamão	Carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Pastel integral assado de carne com legumes Banana	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface	Bolo de cenoura Leite com cacau e aveia
Refeição/horário	25/12	26/12			
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min			<i>Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa com autorização previa da nutricionista. CRN2:9798</i>		<i>Cardápio sujeito a alterações,</i>