

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA, FUNDAMENTAL E SALA AEE; ZONA RURAL E URBANA; PERÍODO PARCIAL; AGOSTO DE 2024.

| Necessidades Alimentares Específicas: - | | | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Refeição/horário | | | | 01/08 | 02/08 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | | | | Broa de farinha de milho*doce regional Leite com aveia e cacau | Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho |
| Refeição/horário | 05/08 | 06/08 | 07/08 | 08/08 | 09/08 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Bolo de maçã com canela Leite com cacau | Rocambole de carne moída Banana | Carreteiro com carne em cubos (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar | Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Maçã | Sopão: frango, massa fina e legumes (cebola, alho, tomate, cenoura, moranga, couve, orégano e tempero verde) |
| Refeição/horário | 12/08 | 13/08 | 14/08 | 15/08 | 16/08 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga | Carne suína (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar | Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau | Pastel integral de carne com legumes assado Mamão | Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho |
| Refeição/horário | 19/08 | 20/08 | 21/08 | 22/08 | 23/08 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Palito de polvilho e queijo Iogurte com aveia | FORMAÇÃO CONTINUADA | Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana | Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Arroz | Sopão: Massa fina, Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Mamão |
| Refeição/horário | 26/08 | 27/08 | 28/08 | 29/08 | 30/08 |
| Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min | Pipoca com sal Banana | Almôndegas de carne e aveia assada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz Salada da horta escolar | Sopão: arroz, Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Abacaxi | Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface | Cooke de banana e aveia Leite com aveia e cacau |

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.