

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PROGRESSO RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA, FUNDAMENTAL E SALA AEE; ZONA RURAL E URBANA; PERÍODO PARCIAL; AGOSTO DE 2024.

Necessidades Alimentares Específicas: -					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição/horário				01/08	02/08
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min				Broa de farinha de milho*doce regional Leite com aveia e cacau	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho
Refeição/horário	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Bolo de maçã com canela Leite com cacau	Rocambole de carne moída Banana	Carreteiro com carne em cubos (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada da horta escolar	Arroz Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Salada de repolho Maçã	Sopão: frango, massa fina e legumes (cebola, alho, tomate, cenoura, moranga, couve, orégano e tempero verde)
Refeição/horário	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Arroz Lentilha (cebola, alho, moranga, couve) Manga	Carne suína (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Massa Salada da horta escolar	Sanduíche natural: pão integral c/ grãos (linhaça) + presunto+ queijo+ tomate picada+ cenoura ralada +alface Leite com cacau	Pastel integral de carne com legumes assado Mamão	Galinhada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de repolho
Refeição/horário	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Palito de polvilho e queijo Iogurte com aveia	FORMAÇÃO CONTINUADA	Pizza integral de carne moída (cebola, alho, tomate, cenoura) Banana	Frango assado com ervas (cebola, alho, orégano, tempero verde) Arroz	Sopão: Massa fina, Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Mamão
Refeição/horário	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
Lanche Manhã: 09h00min Tarde: 15h30min	Pipoca com sal Banana	Almôndegas de carne e aveia assada (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Arroz Salada da horta escolar	Sopão: arroz, Feijão (cebola, alho, moranga, couve) Abacaxi	Polenta Com frango (cebola, alho, tomate, cenoura, orégano e tempero verde) Salada de cenoura e alface	Cooke de banana e aveia Leite com aveia e cacau

Cardápio elaborado pela Nutricionista Fabiane Capellari Villa Cardápio sujeito a alterações, com autorização previa da nutricionista.